



**EHBO OP MAAT**

Toegepaste Eerste Hulp en Veiligheidstrainingen

**FIRST**  
**SAFETY INSTITUTE**  
A member of the HSI family of brands

## EHBO Alcohol & Drugs Module met E-learning – 1 uur

Steeds vaker krijgen EHBO'ers, evenementenbeveiligers en horecapersoneel te maken met overmatig gebruik van alcohol en drugs. Niet alleen tijdens evenementen maar ook steeds vaker in het uitgaansleven en in de directe omgeving. Eerste Hulp Bij Drank en Drugsongevallen is een workshop waarin cursisten leren omgaan met mensen die onder invloed zijn. De training is voor iedereen, van horecapersoneel en beveiligers tot bezorgde vaders en moeders.

### Waarom is deze training nodig?

Omdat eerste hulp bij mensen die onder invloed zijn van drank en drugs een net iets andere benadering vraagt. Onder invloed reageer, denk en doe je anders dan iemand die nuchter is. Er kunnen ook andere stoornissen optreden, die niet bij een reguliere EHBO-cursus langskomen.

### Wat leert u tijdens de module verklaring EHBO Alcohol & Drugs E-learning

#### Eerste Hulp

- Wat gaat mis bij het inschatten van mensen die onder invloed zijn
- Hoe zie je dat het mis gaat met iemand?
- Gestoorde werkelijkheidsbeleving
- Herkenning van een overdosis
- Stimulerende middelen
- Verdovende middelen en hallucinerende middelen
- Hoe herken je en wat doe je bij een alcoholvergiftiging

#### Module verklaring EHBO Alcohol & Drugs

Doelgroep	EHBO'ers die hun vaardigheden willen uitbreiden met alcohol en drugs hulpverlening.
Toelatingseisen	Een Basis EHBO of Basis BHV diploma. Heeft u deze nog niet volg dan eerst de Basisopleiding EHBO en/of BHV.
Examen	Het E-learning programma bestaat uit meerdere modules. Indien u alle theorie en de toets heeft behaald, krijgt u toegang tot de praktijkdag. Op de praktijkdag wordt u competentiegericht beoordeeld op uw praktijkverrichtingen.
Diploma/certificering	Certificaat Alcohol & Drugs en een module aantekening op uw legitimatiepas.
Cursusduur	De theorie neemt u via E-learning in eigen tijd, plaats en tempo door. Hier staat een studiebelasting van 2 uur voor. Er wordt 1 uur ingepast aan de praktijkdag.
Cursusgeld	€ 125,00 inclusief E-learning, module verklaring en certificering excl. Btw.
Geldigheid	Eén jaar, te verlengen via een volgende Herhalingscursus Basis EHBO of BHV E-learning.



**EHBO OP MAAT**

Toegepaste Eerste Hulp en Veiligheidsstrainingen



**EHBO Evenementen**

**Module met E-learning – 2 uur**

In maart en april 2019 is de Veldnorm Evenementenzorg (VNEZ) gepresenteerd. De norm stelt o.a. eisen aan competenties voor hulpverleners (zowel EHBO'ers als zorgprofessionals) en streeft op die manier naar uniformiteit en duidelijkheid.

Om EHBO'ers op te kunnen leiden conform de eisen van de VNEZ is de cursuslijn Evenementenhulpverlener (EVH) opgezet in samenwerking met diverse opleiders. De eisen die aan evenementenhulpverleners gesteld worden, verschillen uiteraard per evenement.

### Wat leert u tijdens de module verklaring EHBO Evenementen E-learning

#### Eerste Hulp

- Assisteren adrenaline auto-injector
- Tellen van de ademfrequentie
- Meting van zuurstofsaturatie
- Meting van hartfrequentie
- Meting van bloeddruk (automatisch)
- Meting en interpretatie van lichaamstemperatuur
- Pediatric Basic Life Support (PBLIS)

#### Module verklaring EHBO Evenementen

Doelgroep	EHBO'ers of BHV'ers die hun vaardigheden willen uitbreiden met enige evenementen hulpverlening.
Toelatingseisen	Een Basis EHBO of Basis BHV diploma. Heeft u deze nog niet volg dan eerst de Basisopleiding EHBO en/of BHV.
Examen	Het E-learning programma bestaat uit meerdere modules. Indien u alle theorie en de toets heeft behaald, krijgt u toegang tot de praktijkdag. Op de praktijkdag wordt u competentiegericht beoordeeld op uw praktijkverrichtingen.
Diploma/certificering	Certificaat Evenementen Hulpverlening en een module aantekening op uw legitimatiepas.
Cursusduur	De theorie neemt u via E-learning in eigen tijd, plaats en tempo door. Hier staat een studiebelasting 2 uur voor. Er wordt 2 uur ingepast aan de praktijkdag.
Cursusgeld	€ 125,00 inclusief E-learning, module verklaring en certificering excl. Btw.
Geldigheid	Eén jaar, te verlengen via een volgende Herhalingscursus Basis EHBO of BHV E-learning.



**EHBO OP MAAT**

Toegepaste Eerste Hulp en Veiligheidstrainingen

**FIRST**  
**SAFETY INSTITUTE**  
A member of the HSI family of brands

## EHBO Alcohol & Drugs

### Module met E-learning – 1,5 uur

Steeds vaker krijgen EHBO'ers, evenementenbeveiligers en horecapersoneel te maken met overmatig gebruik van alcohol en drugs. Niet alleen tijdens evenementen maar ook steeds vaker in het uitgaansleven en in de directe omgeving. Eerste Hulp Bij Drank en Drugsongevallen is een workshop waarin cursisten leren omgaan met mensen die onder invloed zijn. De training is voor iedereen, van horecapersoneel en beveiligers tot bezorgde vaders en moeders.

#### Waarom is deze training nodig?

Omdat eerste hulp bij mensen die onder invloed zijn van drank en drugs een net iets andere benadering vraagt. Onder invloed reageer, denk en doe je anders dan iemand die nuchter is. Er kunnen ook andere stoornissen optreden, die niet bij een reguliere EHBO-cursus langskomen.

#### Wat leert u tijdens de module verklaring EHBO Alcohol & Drugs E-learning

##### Eerste Hulp

- Wat gaat mis bij het inschatten van mensen die onder invloed zijn
- Hoe zie je dat het mis gaat met iemand?
- Gestoorte werkelijkheidsbeleving
- Herkenning van een overdosis
- Stimulerende middelen
- Verdovende middelen en hallucinerende middelen
- Hoe herken je en wat doe je bij een alcoholvergiftiging

#### Module verklaring EHBO Alcohol & Drugs

Doelgroep	EHBO'ers die hun vaardigheden willen uitbreiden met alcohol en drugs hulpverlening.
Toelatingseisen	Een Basis EHBO of Basis BHV diploma. Heeft u deze nog niet volg dan eerst de Basisopleiding EHBO en/of BHV.
Examen	Het E-learning programma bestaat uit meerdere modules. Indien u alle theorie en de toets heeft behaald, krijgt u toegang tot de praktijkdag. Op de praktijkdag wordt u competentiegericht beoordeeld op uw praktijkverrichtingen.
Diploma/certificering	FSI certificaat Alcohol & Drugs en een module aantekening op uw legitimatiepas.
Cursusduur	De theorie neemt u via E-learning in eigen tijd, plaats en tempo door. Hier staat een studiebelasting 2 uur voor. Er wordt 1,5 uur ingepast aan de praktijkdag.
Cursusgeld	€ 125,00 inclusief E-learning, module verklaring en certificering excl. Btw.
Geldigheid	Eén jaar, te verlengen via een volgende Herhalingscursus Basis EHBO of BHV E-learning.

# Bedrijfshulpverlening

Een goede BHV-organisatie met goed getrainde BHV'ers is van levensbelang voor een onderneming. Bij ongevallen en calamiteiten is de BHV'er getraind om schade aan de organisatie, uw klanten en medewerkers te beperken. Zij maken het mogelijk dat u weer snel aan het werk kunt!

Uit de arbowet blijkt dat ieder bedrijf zorg moet dragen voor een BHV-organisatie. De BHV'er zelf is de drijvende factor achter deze BHV organisatie. Een adequaat getrainde bedrijfshulpverlener weet in geval van een calamiteit op de juiste manier te handelen.



## BHV open inschrijving

Meerdere keren per maand geven we op diverse locaties in het land opleidingen BHV. Deze opleidingen zijn zeer geschikt om weer up to date te zijn en worden afgesloten met een certificaat Bedrijfshulpverlener.

## BHV in-company

Voor de wat grotere bedrijven is het vanaf 6 BHV'ers interessant om de BHV opleiding op uw eigen locatie te laten plaatsvinden. Dit zorgt voor een betere afstemming op de risico's binnen uw bedrijf. Ook zijn uw BHV'ers na een opleiding bij u op het bedrijf nog beter op elkaar ingespeeld. Vanaf 6 personen kan een in-company opleiding al stukken voordeliger zijn.

## BHV doorlopend trainen

Uit onderzoek blijkt dat trainingen het meest effectief zijn als ze korter duren, maar vaker plaatsvinden. *High frequency, low dose* wordt dit ook wel genoemd. BHV Cursus Training heeft hiervoor een speciaal programma, waarbij we 1x per half jaar bij u op het bedrijf komen trainen. Dit zorgt er voor dat de BHV'ers nog beter op elkaar ingespeeld raken, zij vaker aan BHV denken en medewerkers beter kunnen handelen. Bijkomend voordeel is dat u nooit uw medewerkers "een dag kwijt bent", want wij trainen 3 uur per keer zodat uw collega's de rest van de dag nog werkzaam kunnen zijn. De theorie kan overigens via e-learning vanuit huis/kantoor.

Deze aanpak ontvangt zeer goede reacties, voornamelijk de deelnemers geven aan dat BHV altijd top of mind is, iets wat zeer belangrijk kan zijn in een stress volle situatie. Ieder jaar ontvangt u voor iedere deelnemer een nieuw certificaat BHV en voldoet u aan de wetgeving.

## Arbowet artikel 15

In de arbowet staat letterlijk dat u één of meer collega's moet aanwijzen als BHV'er en dat de werkgever verantwoordelijk is voor voldoende scholing en onderricht afgestemd op de risico's binnen het bedrijf. Neem dit niet te licht op! U dient goed na te denken over BHV door een bedrijfsnoodplan op te stellen en RI&V. Ook dit kunnen wij voor u opstellen.

Maak werk van bedrijfsveiligheid, want ook u wilt toch dat uw collega's op een feestje zeggen: "Oh, maar bij ons is dat wel geregeld!" en voor iedere betalende doorverwijzing ontvangt u van ons een 'Diner voor Twee' cadeaukaart van Wonderbox.

## Meer informatie of inschrijven?

Neem contact op per e-mail of telefonisch via +31 (0)85 212 9552

**BHV**  
**CURSUS.**  
**TRAINING**



## Safety Omgaan met Agressie Module met E-learning – 1,5 uur

Steeds vaker krijgen EHBO'ers, evenementenbeveiligers en horecapersoneel te maken met agressie of agressief gedrag. Als handhaver krijg je onvermijdelijk te maken met agressie. Bij het omgaan met agressief gedrag is het belangrijk om te weten dat agressie weer agressie uitlokt. Soms kan een manier van kijken, iets zeggen of een bepaalde houding al agressie uitlokken. De basis voor agressief gedrag is zeer complex en dus lastig te doorgronden. De training is met name geschikt voor handhavers, evenement beveiligers, BOA's, EHBO/Ambulance en horecapersoneel.

### Waarom is deze training nodig?

Verschillende mensen kunnen totaal anders reageren op eenzelfde gebeurtenis. Daarom vraagt iedere situatie om veel inschattingsvermogen, communicatieve vaardigheden en flexibiliteit in het gedrag van de handhaver. De training Omgaan met Agressie gaat hier uitgebreid op in. Toch is er wel een eenvoudig stappenplan te geven om agressie te de-escaleren dat in de meeste gevallen zal werken wanneer we agressief gedrag tegenkomen.

### Wat leert u tijdens de module Safety Omgaan met Agressie E-learning

#### Safety

- Benader de ander met een open houding.
- Laat de ander zijn of haar boosheid uiten door te luisteren, niet alleen door te horen.
- Verschil emotionele agressie / frustratie agressie en hoe te benaderen.
- Wat te doen bij instrumentele / doelgerichte agressie.

### Module verklaring Safety Omgaan met Agressie

Doelgroep	Professionals die te maken krijgen met agressie of agressief gedrag.
Toelatingseisen	Geen.
Examen	Het E-learning programma bestaat uit meerdere modules. Indien u alle theorie en de toets heeft behaald, krijgt u toegang tot de praktijkdag. Op de praktijkdag wordt u competentiegericht beoordeeld op uw praktijkverrichtingen.
Diploma/certificering	Certificaat Omgaan met Agressie en indien mogelijk een module aantekening op uw legitimatiepas.
Cursusduur	De theorie neemt u via E-learning in eigen tijd, plaats en tempo door. Hier staat een studiebelasting 2 uur voor. Er wordt 1,5 uur ingepast aan de praktijkdag.
Cursusgeld	€ 175,00 inclusief E-learning, module verklaring en certificering excl. Btw.
Geldigheid	Eén jaar, te verlengen via een volgende Herhalingscursus Safety Omgaan met Agressie E-learning.



**EHBO OP MAAT**  
Toegepaste Eerste Hulp en Veiligheidstrainingen

# CHECKLIST

HARTVEILIGHEID OP DE WERKPLEK

## Is uw instelling ook Hartveilig?

Zorgen voor een hartveilige werkomgeving is van cruciaal belang voor het welzijn van alle medewerkers en bezoekers. Een hartstilstand kan onverwachts optreden en de juiste voorbereiding kan levens redden. Deze checklist is ontworpen om u te helpen beoordelen of uw instelling goed is uitgerust en getraind om effectief te reageren in geval van een hartnoodgeval. Het is een eenvoudige manier om ervoor te zorgen dat u niets over het hoofd ziet bij het streven naar een hartveilige werkomgeving.

Nee	Ja	Acties
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Is er een AED (Automatische Externe Defibrillator) ter plekke, op maximaal 1 minuut loopafstand.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	De AED wordt regelmatig geïnspecteerd en onderhouden.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hebben wij een reanimatie tool als ondersteuning voor al onze medewerkers?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IEDERE werknemer weet hoe een AED te gebruiken en basis reanimatievaardigheden toe te passen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er wordt jaarlijks een herhalingscursus aangeboden voor elke werknemer om de kennis en vaardigheden op te frissen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hebben wij een duidelijk jaarlijks veiligheidsbeleid dat gericht is op Eerste Hulp en Veiligheid voor iedere werknemer.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wordt dit beleid regelmatig bijgewerkt en gecommuniceerd naar alle medewerkers?

<b>Rood</b>	Gebruik dit als uw bedrijf op dit moment niet voldoet aan de veiligheidsmaatregel. Een rood vakje is een indicatie dat er ruimte is voor verbetering.
<b>Groen</b>	Kruis dit aan als uw bedrijf voldoet aan de betreffende veiligheidsmaatregel. Een groen vakje betekent dat u op de goede weg bent naar een hartveilige werkomgeving.

## Resultaat van Uw Checklist

- **Allemaal Groene Vakjes?** Gefeliciteerd! Uw werkomgeving is goed op weg om hartveilig te zijn. Blijf alert en zorg ervoor dat u deze standaard behoudt met cursussen van [EHBOopMaat.nl](https://www.ehboopmaat.nl)
- **Eén of Meer Rode Vakjes?** Dit is een teken dat er verbeteringen nodig zijn om uw bedrijf hartveiliger te maken. Neem in dit geval contact op met Dewi Arnouts-Roso van [EHBOopMaat.nl](https://www.ehboopmaat.nl) Wij kunnen u adviseren en ondersteunen bij het nemen van de juiste stappen om uw bedrijf veiliger te maken voor iedereen. Wij leveren maatwerk Toegepaste Eerste Hulp en Veiligheidstrainingen.

Meer informatie op onze website: [EHBOopMaat.nl](https://www.ehboopmaat.nl)